

Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung.....	1
2	Theoretische Betrachtung der Problemfelder	7
2.1	Körperliche Aktivität und Gesundheit.....	7
2.1.1	Zum Zusammenhang von Sport und Gesundheit	14
2.1.2	Ideologische Einflüsse und spezifische Interessen in der Diskussion über Sport und Gesundheit	19
2.2	Gesundheit von Kindern und Jugendlichen	22
2.2.1	Medizinischer Gesundheitsstatus von Kindern und Jugendlichen	22
2.2.2	Gesundheitsverhalten.....	25
2.3	Sportmotorische Leistung von Kindern und Jugendlichen.....	29
2.3.1	Sportmotorische Leistungen von Kindern und Jugendlichen früher und heute	29
2.3.2	Messung sportmotorischer Leistungen.....	33
2.3.3	Kritische Reflexion der Befunde zum motorischen Leistungsstand	37
2.4	Sport- und Freizeitverhalten von Kindern und Jugendlichen	45
2.4.1	Sportengagement im Verein	47
2.4.2	Vereinsungebundenes Sportengagement.....	49
2.5	Sozialisation und Sport	51
2.5.1	Einleitende Anmerkungen zur Sozialisation	51
2.5.2	Sozialisation zum Sport.....	53
2.5.3	Sozialisation durch Sport.....	55
2.6	Soziale Ungleichheit	57
2.6.1	Einleitende Anmerkungen zur sozialen Ungleichheit.....	57
2.6.1.1	<i>Traditionelle Ansätze der Ungleichheitsforschung</i>	<i>58</i>
2.6.1.2	<i>Neuere Ansätze der Ungleichheitsforschung.....</i>	<i>60</i>
2.6.2	Soziale Ungleichheit und Gesundheit	61
2.6.3	Soziale Ungleichheit und Sport	64

3	Folgerungen aus der theoretischen Aufarbeitung und Verdichtung zu Forschungsfragen.....	69
4	Empirische Untersuchung.....	71
4.1	Methoden und Instrumente.....	71
4.1.1	Untersuchungsbereich I: Gesundheitsbeurteilung.....	72
4.1.1.1	<i>Anthropometrische Messungen.....</i>	72
4.1.1.2	<i>Ärztliche Untersuchungen.....</i>	73
4.1.2	Untersuchungsbereich II: Sportmotorische Leistung.....	73
4.1.2.1	<i>Ausdauerstest.....</i>	74
4.1.2.2	<i>Aktionsschnelligkeit.....</i>	75
4.1.2.3	<i>Kraftausdauer.....</i>	75
4.1.2.4	<i>Schnellkraft.....</i>	75
4.1.2.5	<i>Koordination (Gleichgewicht).....</i>	76
4.1.2.6	<i>Koordination (Präzision).....</i>	76
4.1.2.7	<i>Beweglichkeit.....</i>	76
4.1.2.8	<i>Fitness-Indizes.....</i>	76
4.1.3	Untersuchungsbereich III: Sozialwissenschaftliche Erhebung.....	77
4.1.3.1	<i>Fragestellungen der sozialwissenschaftlichen Untersuchung.....</i>	77
4.1.3.2	<i>Methoden und Erhebungsinstrumente.....</i>	78
4.1.4	Erhebung der Daten.....	80
4.1.5	Grundgesamtheit, Stichproben und Rücklauf.....	80
4.1.6	Messung der sozialen Lage der Eltern.....	84
4.1.7	Statistische Bearbeitung.....	86
4.2	Ergebnisse.....	86
4.2.1	Befunde zur Gesundheitsbeurteilung.....	86
4.2.1.1	<i>Anthropometrische Befunde.....</i>	86
4.2.1.2	<i>Befunde der ärztlichen Untersuchungen.....</i>	90
4.2.1.3	<i>Risikofaktoren und verschiedene Zusammenhänge.....</i>	96
4.2.2	Befunde zur sportmotorischen Leistung.....	99
4.2.3	Befunde zur sozialwissenschaftlichen Untersuchung.....	105
4.2.3.1	<i>Freizeitverhalten und Sportaktivität.....</i>	105
4.2.3.2	<i>Gesundheitsverhalten.....</i>	127
4.2.3.3	<i>Zum Einfluss der sozialen Lage der Familie.....</i>	137
4.2.3.4	<i>Subjektive Beschwerdewahrnehmung.....</i>	143
4.3	Diskussion.....	151
4.3.1	Diskussion der gesundheitlichen Befunde.....	152
4.3.2	Diskussion der sportmotorischen Befunde.....	154

4.3.3	Diskussion der sozialwissenschaftlichen Befunde.....	157
4.3.3.1	<i>Freizeit- und Sportverhalten.....</i>	157
4.3.3.2	<i>Ernährungsverhalten und Genussmittelkonsum.....</i>	161
4.3.3.3	<i>Soziale Lage der Familie.....</i>	163
4.3.3.4	<i>Diskussion der subjektiven Beschwerdewahrnehmung.....</i>	164
4.3.4	Zusammenfassende Gesamtbetrachtung aus methodenkritischer Sicht.....	166
4.3.4.1	<i>Gesundheitszustand, soziales Umfeld, Gesundheitsverhalten.....</i>	167
4.3.4.2	<i>Motorische Leistung, soziales Umfeld, Gesundheitszustand und Gesundheitsverhalten.....</i>	168
4.3.4.3	<i>Gesundheitsverhalten und soziales Umfeld.....</i>	169
4.3.4.4	<i>Sport- und Bewegungsverhalten und soziales Umfeld.....</i>	170
4.3.4.5	<i>Gesamtschau.....</i>	171
5	Folgerungen und Ausblicke.....	173
	Literatur- und Quellenverzeichnis.....	179
	Anhang.....	203
	Verzeichnis der Tabellen im Anhang.....	203
	Tabellenanhang.....	207
	Elternfragebogen.....	233
	Schülerfragebogen.....	243